

TUTTI IN RETE: Insieme si può 2.0

La rete a sostegno della domiciliarità alla terza età

*L'attenzione agli anziani fa la differenza di una civiltà.
Questa civiltà andrà avanti se saprà rispettare la saggezza,
la sapienza degli anziani.*

- Papa Francesco -



È finanziata dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali



SABATO 8 MAGGIO 2021

ORE 9.15 presso La Casetta di Vallesè
"Giornata di socializzazione per anziani
e loro familiari"

9.15 Ritrovo e Saluto degli Organizzatori

9.30 Saluto al sole - Yoga per la terza età - Polisportiva di Oppeano

9.50 Palestramente - Esercizi di memoria con la Dott.ssa Michela Curti - Psicologa

10.10 Introduzione allo yoga- Yoga per la terza età - Polisportiva di Oppeano

10.30 La ginnastica della lingua- Esercizi con la Dott.ssa Eleonora Sarti - Logopedista

10.50. Nutrizione nella terza età - Dott.ssa Eliana Amato - Biologa Nutrizionista

11.10 Le manovre salvavita - Dott. Fabio Policante - Infermiere

11.45 Chiusura con aperitivo

**E' obbligatoria la prenotazione mandando un'email a
ass.volontari.oppeanesi@gmail.com o telefonando a 045 7139243
o a 3884281130 specificando il numero di persone partecipanti.**

A.V.O. O.d.V.

Associazione Volontari Oppeanesi

Piazza Montegrano 1 - 37050 oppeano

Cell 388 4281130

ass.volontari.oppeanesi@gmail.com